



BONUSPROGRAMM AKTIV GESUND

Medizinische Vorsorge und Bewegung: Dies unterstützen wir mit unserem Programm Aktiv gesund. Teilnehmen können bei der BKK Textilgruppe Hof Versicherte ab dem Jahr ihres 18. Geburtstags. Hierbei stehen Vorsorgeuntersuchungen und gesunde Bewegung im Vordergrund. Der Bonus beträgt maximal 120 €.

Pflichtvoraussetzungen

(mindestens eine Maßnahme muss erfüllt sein)

Maßnahme	Bonus
Ärztliche Gesundheitsuntersuchung (Gesundheits-Check-up)	15 €
Krebsfrüherkennungsuntersuchung	15 €
Schutzimpfung (bis zu zwei Impfungen anrechenbar, Kombinations- oder Mehrfachimpfungen gelten als eine Impfmaßnahme, auch bei ärztlicher Bestätigung des vollständigen Impfschutzes gilt die Maßnahme als erfüllt)	15 €

Wahlvoraussetzungen

(höchstens 60 € Bonus)

Maßnahme	Bonus
Erweiterte Krebsvorsorge	10 €
Erweiterter Check-up	10 €
Erweiterte Augenuntersuchung	10 €
Knochendichtemessung (Osteoporose-Prävention)	10 €
Gesetzliche Zahnvorsorge	10 €
Aktive Mitgliedschaft im Fitness- oder Yogastudio	10 €
Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein	10 €
Erwerb Deutsches Sport- oder Wanderabzeichen	10 €
Teilnahme an einem Gesundheitskurs (nach § 20 SGB V)	10 €

Bonushefte und weitere Informationen erhalten Sie unter info@bkk-textilgruppe-hof.de oder 0800/255 84 40.



BONUSPROGRAMM AKTIV GESUND Kids

Für Kinder sind die zehn kostenlosen U-Untersuchungen sowie weitere fünf Zusatzuntersuchungen aus unserem Programm BKK Starke Kids eine unersetzliche Möglichkeit, um Abweichungen in der Entwicklung zu erkennen und auszugleichen. Daher legen wir allen Familien diese Angebote ans Herz und belohnen sie mit einem Bonus. Dies gilt auch für sportliche Aktivitäten. Teilnehmen können alle bei der BKK Textilgruppe Hof versicherten Kinder und Jugendlichen bis zu dem Jahr ihres 17. Geburtstags. Der Bonus beträgt maximal 60 €.

Pflichtvoraussetzungen

(mindestens eine Maßnahme muss erfüllt sein)

Maßnahme	Bonus
Kindervorsorgeuntersuchung (U-Untersuchung oder Zusatzuntersuchung aus dem Programm BKK Starke Kids)	10 €
Jugendgesundheitsuntersuchung (J1/J2)	10 €
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	10 €
Schutzimpfung (bis zu zwei Impfungen anrechenbar; Kombinations- oder Mehrfachimpfungen gelten als eine Impfmaßnahme; auch bei ärztlicher Bestätigung des vollständigen Impfschutzes gilt die Maßnahme als erfüllt)	10 €

Wahlvoraussetzungen

Maßnahme	Bonus
Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein	10 €
Erwerb eines Sport- bzw. Schwimmabzeichens	10 €
Teilnahme an einer schulischen Sportveranstaltung unter Vorlage einer Urkunde	10 €



Besucheradresse:

BKK Textilgruppe Hof
Fabrikzeile 21
95028 Hof

Postadresse:

Postfach 1151
95010 Hof

Service Hotline:

0800/255 84 40

Telefon:

09281/49-370

E-Mail

info@bkk-textilgruppe-hof.de

Fax:

09281/49-516



www.bkk-textilgruppe-hof.de



Empfehlen Sie uns weiter oder wechseln Sie jetzt zur BKK Textilgruppe Hof. Wir übernehmen alle Formalitäten für Sie!



Aktiv für Ihre Gesundheit



© 2022 FKM Verlag GmbH, Remberstr. 12, 76189 Karlsruhe, www.fkm-verlag.com, Idee und Konzept: FKM VERLAG GMBH.
© Fotos: Titel, telosmolika; Rückseite, NIDABCREATIVITY; Innen, Egeny Atamanenkot; -stock.adobe.com. Text und Redaktion: BKK Textilgruppe Hof und Christian Zehntner.

**Bonusprogramm Aktiv Gesund
der BKK Textilgruppe Hof**



Hinweis

Die Erhebung, Erfassung und Verarbeitung der oben angegebenen Daten entspricht den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes sowie den Bestimmungen nach § 67 ff. SGB X.

Ihre Gesundheit ist Ihnen wichtig? Uns auch. Wir möchten Sie deshalb besonders in Sachen Prävention motivieren und fördern. So unterstützen wir Sie nicht nur mit zahlreichen Extraleistungen in diesem Bereich, sondern belohnen Ihre Gesundheitsaktivitäten auch mit einem Bonus – von der Früherkennung bis zum Gesundheitskurs, von der Schutzimpfung bis zum Mannschaftssport. Für diese und weitere Formen gesunder Eigeninitiative erhalten Sie jeweils eine Beitragsermäßigung im Folgejahr. Dafür müssen Sie die Aktivitäten einfach in Ihrem persönlichen Bonusheft durch die Anbieter bestätigen lassen. Sie entscheiden dabei jeweils selbst, an welchen Angeboten Sie sich beteiligen und wie viele Bonuseinheiten Sie sammeln.

Um auch unsere jüngeren Versicherten bei ihren Aktivitäten zu unterstützen, bieten wir neben dem Erwachsenenprogramm „Aktiv gesund“ auch das Bonusprogramm „Aktiv gesund Kids“ für Kinder und Jugendliche an.

FÜR WELCHEN ZEITRAUM GILT DAS BONUSPROGRAMM?

Unser Bonusprogramm gilt jeweils für ein ganzes Kalenderjahr, in dem Sie Ihre Gesundheitsaktivitäten dokumentieren. Jedes Jahr können Sie ein neues Bonusheft bestellen, das für diesen Zeitraum gilt.

WAS MUSS ICH TUN, UM TEILZUNEHMEN?

Für die Teilnahme nutzen Sie einfach Ihr persönliches Bonusheft für das jeweilige Kalenderjahr. Nach Ablauf dieses Jahres bzw. Erfüllung der Voraussetzungen senden Sie – spätestens bis 28./29.02. des Folgejahres – Ihr ausgefülltes Bonusheft an die BKK Textilgruppe Hof, Postfach 1151, 95010 Hof. Damit erklären Sie Ihre Teilnahme am Programm. Jedes Bonuskriterium muss der Leistungserbringer (z. B. Arzt, Kursleiter) mit Stempel, Datum und Unterschrift auf dem zugehörigen Stempelfeld des Bonusheftes bestätigen. Ist dies nicht möglich, fügen Sie bitte eine Rechnung bei. Jede/r Teilnehmer/in benötigt ein eigenes Bonusheft.

Bonushefte und weitere Informationen erhalten Sie unter:
info@bkk-textilgruppe-hof.de
oder 0800/255 84 40.

WER DARF TEILNEHMEN?

Zur uneingeschränkten Teilnahme berechtigt eine gültige Versicherung bei der BKK Textilgruppe Hof – sowohl im betreffenden Kalenderjahr (auch bei Versicherungsbeginn im laufenden Jahr) als auch bei der Antragstellung.

Fordern Sie das Bonusheft bei Bedarf (Aktiv Gesund oder Aktiv Gesund Kids) einfach mit Angabe Ihrer Anschrift an: unter info@bkk-textilgruppe-hof.de oder 0800/255 84 40. Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei. Es entstehen Ihnen dadurch keine Verpflichtungen.

WIE HOCH IST DER BONUS?

Der Bonus für ein Kalenderjahr beträgt für Erwachsene mindestens 15 € und höchstens 120 € pro Jahr, für Kinder mindestens 10 € und höchstens 60 €.

FÜR WELCHE AKTIVITÄTEN ERHALTE ICH EINEN BONUS?

Wir belohnen gesundes Verhalten, insbesondere Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Bewegung und Gesundheitskurse. Ist mindestens ein Kriterium der Pflichtvoraussetzungen erfüllt, können Sie Ihren Bonus durch die Erfüllung von Wahlvoraussetzungen weiter erhöhen.

